



Kontakt

Ökumenisches
Bildungszentrum *sanctclara* Mannheim

B 5,19

68159 Mannheim

Telefon Sekretariat 0621 1 78 57- 0

Begleitung durch Zeiten von Abschied und Trauer Grundkurs Trauerbegleitung Februar 2023 - Januar 2024

Informationsblatt:

1

Sie interessieren sich für den Grundkurs Trauerbegleitung im Ökumenischen Bildungszentrum sanctclara in Mannheim. Hier haben wir für Sie die wichtigsten Informationen zusammengestellt.

Termine:

- 1. Kurs-WE 1** 10. und 11. Februar 2023 in Mannheim Ökumenisches Bildungszentrum sanctclara, Freitag von 15.00 Uhr - Samstag 17.30 Uhr
- 2. Kurs-WE 2** 20. – 23. April 2023 (In Mosbach - Neckarelz) Bildungshaus Bruder Klaus Donnerstag ab 16.30 Uhr - Sonntag nach dem Mittagessen ca. 13.30 Uhr
- 3. Kurs-WE 3** 16. - 17. Juni 2023 Freitag von 15.00 Uhr - Samstag 17.30 Uhr
- 4. Kurs-WE 4** 21. - 22 Juli 2023 Freitag von 15.00 Uhr - Samstag 17.30 Uhr
- 5. Kurs-WE 5** 15. - 17. Sept. 2023 (in Mosbach Neckarelz) Freitag 16.30 Uhr - Sonntag nach dem Mittagessen ca. 13.30 Uhr
- 6. Follow UP** 13. Januar 2024 – Samstag von 9.30 Uhr – 17.30 Uhr

Die Einheiten Eins, drei und Vier finden im Ökumenischen Bildungszentrum sanctclara in Mannheim B5,19 statt., ebenso das Follow UP im Januar 2024

Angesprochener Personenkreis:

Diese Fortbildung richtet sich an Frauen und Männer,

- die haupt- und/oder ehrenamtlich in der seelsorglichen Arbeit, in der Leitung von Trauer- und Hospizgruppen, in Beratungsstellen, im Kranken und Pflegebereich Trauernde begleiten und mit trauernden Menschen in Kontakt sind
- die in unterschiedlichen Feldern ehren- oder hauptamtlich tätig sind und ihren Blickwinkel in Bezug auf Trauerprozesse erweitern möchten
- die durch eigene Trauererfahrungen Einfühlungsvermögen und Kompetenz erworben haben, anderen in der Trauer beizustehen und sie zu begleiten

Umfang:

Die Fortbildung umfasst 100 Unterrichtseinheiten Präsenzzeit in 5 Modulen, Hausarbeiten, eine Abschlussarbeit, Peergruppentreffen und Supervisionstreffen. Insgesamt sind 120 Unterrichtseinheiten zu absolvieren. Genaue Informationen dazu gibt es am ersten Kurswochenende.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer verpflichten sich an allen Einheiten aktiv teilzunehmen, sich dazwischen in Kleingruppen zu treffen, wie auch Hausarbeiten und eine Abschlussarbeit zu erstellen. Die Abschlussarbeit wird am letzten Kurswochenende in der Kursgruppe präsentiert.

Arbeitsformen:

Zur Arbeitsweise gehören Selbsterfahrung in Körper-, Fantasie- und Kreativübungen, der Wechsel von Einzel-, Klein- und Großgruppenarbeit und fachliche Informationen.

Die Lerninhalte werden während der Fortbildung praktisch erprobt, sind praxisnah und erfahrungsbezogen, lebendig und anschaulich.

2

Fortbildungsinhalte

Motivationsklärung und Selbstbild, Biografie Arbeit, eigener Umgang mit Verlust- und Trauererfahrungen

Trauertheorien, Trauerabläufe, Kennenlernen verschiedener Theorien über den Verlauf von Trauer, Trauermodelle, Wahrnehmungs- und Ausdrucksmöglichkeiten für Trauernde
eigene Begabungen, Fähigkeiten u. Grenzen, Rituale, Spiritualität und Gottesbilder
Ressourcenarbeit, Grenzen in der Begleitung, Psychohygiene, Achtsamkeit mit sich selbst

Fortbildungsziele

Fachkompetenz

Abgrenzung und Unterscheidung von Trauerbegleitung und Sterbebegleitung, Verlauf von Trauerprozessen u. Trauermodellen
Formen u. Arbeitsweisen in der Trauerbegleitung

Selbstkompetenz

Reflexion der eigenen Lebensgeschichte
heilsamer Umgang mit Trauer im eigenen Leben
Selbstschutz und Selbstfürsorge der Begleiter
Erweiterung der persönlicheren Kompetenz

Handlungskompetenz

Gestaltung von Gruppenprozessen in der Trauerbegleitung
Umgang mit Grenzen
Gesprächsführung: Einführung, Grundlagen
Unterstützung der Trauernden bei ihrer Spurensuche
nach Perspektiven und neuen Lebensentwürfen

Kosten:

Die Teilnahmegebühr beläuft sich auf 1.850,00 €, darin enthalten sind die Übernachtung und Vollpensionskosten am zweiten und fünften Kurswochenende in Mosbach-Neckarelz. Eine Übernachtung im Seminarhaus wird vorausgesetzt, da auch Abendeinheiten stattfinden werden. Ein Zuschuss beim Land Baden-Württemberg ist beantragt und wird in vollem Umfang an die Teilnehmer aus Baden-Württemberg weitergegeben, sofern er genehmigt wird.

Es entstehen zusätzliche Kosten für Seminargetränke sowohl in Mosbach wie auch in Mannheim. Ebenso entstehen Kosten für Praxisbegleitung bzw. Supervision während der Fortbildungszeit. Mit sanctclara kann eine Ratenzahlung vereinbart werden.

Kostenübernahme:

Trauerbegleitung ist in der Regel ein Dienst, den Sie für eine sozial caritativen oder diakonischen Einrichtung, einem Hospizdienst oder einer Kirchengemeinde übernehmen. Bitte klären Sie vor der Anmeldung mit der Organisation, die Sie entsendet, ob die Kosten ganz oder teilweise übernommen werden können. Im Fall einer Kostenübernahme muss diese auf Ihrem Anmeldebogen vom Kostenträger schriftlich bestätigt werden.

3



Brigitte Wörner, Gesamtleitung

Trauerbegleiterin für Kinder, Jugendliche und Erwachsene (BVT)

Fachkrankenschwester

langjährige Erfahrung in der Begleitung von trauernden Menschen in unterschiedlichen Angeboten

Mitglied im Bundesverband Trauerbegleitung

Tel.: 07842/9975748

0160 96206288

@: b-woerner@web.de



Diana Koll,

Trauerbegleiterin (BVT)

Dipl.-Kauffrau, Wirtschaftspsychologin, Systemische Beraterin und Coach,

Supervisorin,

langjährige Erfahrung in der Begleitung von trauernden Menschen in unterschiedlichen Angeboten

Mitglied im Bundesverband Trauerbegleitung



Dr. phil Anja Faber,

Trauerbegleiterin (BVT),

Krankenschwester,

langjährige Erfahrung in der Begleitung von trauernden Menschen in unterschiedlichen Angeboten, insbesondere trauernde junge erwachsene Menschen

Anmeldung:

Bitte fordern Sie die Anmeldeunterlagen beim Ökumenischen Bildungszentrum sanctclara an. (Adresse oben rechts; E-Mail siehe Kontakt) an. Wir übersenden Ihnen einen Anmelde- und einen Erhebungsbogen.

Der **Erhebungsbogen wird direkt per E-Mail (eingescannt)** oder per Post an Brigitte Wörner gesendet.

Ihr Anmeldebogen geht im Original an das Ökumenischen Bildungszentrum sanctclara. Mit Ihren Angaben wird selbstverständlich vertraulich umgegangen.

Die Anmeldungen werden nach Eingang der Anmeldeunterlagen berücksichtigt, eine frühzeitige Anmeldung sichert Ihnen einen Platz im Kurs. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Kontakt:

Gerne sind wir für Sie da!

4 Bei **inhaltlichen** Fragen wenden Sie sich bitte direkt an die Referentin Frau Brigitte Wörner Tel.: 07842/9975748 oder 0160 96206288
E-Mail: b-woerner@web.de

Bei **organisatorischen** Fragen wenden Sie sich bitte an das Sekretariat des Ökumenischen Bildungszentrum sanctclara
Frau Ursula Dachtler, Tel.: 0621 178570 service@sanctclara.de

Bitte beachten Sie:

Die Fortbildung ist nicht geeignet für Menschen in akuten, tiefgreifenden Verlust- und Trauersituationen.